



1821 – 2021

KNEIPP
JAHRE

Bildungsangebote 2022

Bildungsprogramm 2022

Informationen zu unseren Angeboten

Außer den Mitgliedern unserer Kneipp-Vereine sind auch Interessierte und Gäste bei den Seminaren herzlich willkommen.

Über die Höhe der anteiligen Kosten von Nichtmitgliedern gibt Ihnen gerne unsere Geschäftsstelle in Celle Auskunft.

Diese ist montags bis freitags von 09-13 Uhr unter der Rufnummer: 05141 9780524 zu erreichen. Sie können uns auch gerne per Mail kontaktieren: info@kneipp-bund-nds.de.

Veranstaltungsangebote unter anderem in Bad Lauterberg

Sollte die Anreise mindestens 2,5 Stunden mit öffentlichen Verkehrsmitteln dauern oder mehr als 200 km kürzeste zumutbare Entfernung betragen, kann eine Übernachtung vom Landesverband gesponsert werden (20,00 € Eigenbeteiligung).

Wenn eine Übernachtung gewünscht wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung bekannt zu geben, da die Zimmerbuchung über die Geschäftsstelle erfolgt.

Datenerfassung:

Die durch die Anmeldung zu unseren Projekten angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email-Adresse werden allein zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme genutzt und gespeichert. Soweit eine Weitergabe an Dritte z.B. für eine Hotelbuchung erforderlich ist, wird dem ebenfalls zugestimmt.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist bis 10 Wochen vor Seminarbeginn einzureichen. Sie ist formlos, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (hier auch ohne Unterschrift) möglich.

Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

Die Seminargebühr ist innerhalb von 2 Wochen nach Rechnungseingang zu entrichten.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung, sowie nach Zahlungseingang, ist Ihre Anmeldung verbindlich. Sie wird von uns bestätigt.

Bei kostenpflichtiger Stornierung oder Nichtteilnahme werden bereits bezahlte Kursgebühren angerechnet.

Sollte eine Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht werden, behält sich der Landesverband eine Absage dieser Veranstaltung / Bildungsmaßnahme vor.



Info-Seminar: „Effektive Öffentlichkeitsarbeit von A-Z“	VA-Nr.: 5072-01	Datum: 30.04.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: WiSoAk in Bad Zwischenahn
Inhalt: Eine erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ist kein Zufallsprodukt, sondern das Ergebnis einer optimalen Vorbereitung, dem nötigen Handwerkszeug, erlernbarer Kreativität und der Beachtung von Regeln. Gemeinsam wollen wir die Bausteine für das Konzept einer erfolgreichen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Ihren Kneipp-Verein erarbeiten: Wie gestalte ich eine „interessante“ Mitteilung? Welche Bedingungen sind an ein Foto geknüpft? Etc.				
Referent/in: Wolfgang Harlos, 25 Jahre Polizeisprecher und Leiter der Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 0,00 € MG
Info-Seminar: „Kneipp zum Kennenlernen“	VA-Nr.: 5072-02	Datum: 13.- 14.05.2022	Uhrzeit: Fr.: 16 Uhr Sa.: 18 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Mit dem KNEIPP-Kennenlern-Seminar erhalten Sie ein gutes Grundwissen in Theorie und Praxis. Grundlage zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Sebastian Kneipp bilden die fünf Elemente, die so einfach, alltagstauglich, kostengünstig und wunderschön zur Gesunderhaltung beitragen.				
Referent/in: Regina Hartmann, SKA-Gesundheitserzieherin, Kneipp Gesundheitstrainerin SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 50,00 € MG
Workshop-Seminar: „Ohne Wasser geht nichts!“	VA-Nr.: 5072-03	Datum: 21.05.2022	Uhrzeit: 09:30- 16:30 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Sowohl das Wasser als Getränk, als auch der Hautkontakt mit unterschiedlichen Temperaturen, Formen und Zuständen des Wassers geben uns Wohlbefinden, Energie und Heilung. - Sammeln wir gemeinsam die bedeutungsvollen Eigenschaften des Wassers - Erfahren wir Wichtiges zu unserem Trinkwasser - Spüre die erfrischende Wirkung kleiner Kneipp-Anwendungen.				
Referent/in: Micaela Zenk, SKA -Gesundheitspädagogin		Sonstiges: Bitte passende Garderobe mitbringen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Info-Seminar: „Kneipp in den Kursen umsetzen“	VA-Nr.: 5072-04	Datum: 25.06.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddigen
Inhalt: Aber wie??? Worin liegt der einmalige Unterschied: Übungsleiter, Mitglied oder Kursteilnehmer im Kneipp-Verein zu sein? So schön, so wohltuend und gesundheitsfördernd, so einfach und naturnah kann und sollte die Lehre von Sebastian Kneipp immer lebendig bleiben. Entdecken Sie die Vielfalt der 5 Elemente in der Umsetzung und Einmaligkeit.				
Referent/in: Regina Hartmann, SKA-Gesundheitserzieherin, Gesundheitstrainerin SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG

KiTa-Weiterbildung: „Fingerfood in der KiTa“	VA-Nr.: 5072-05	Datum: 02.07.2022	Uhrzeit: 09:30- 16:30 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Fingerfood, trägt auf vielfältige Weise dazu bei, dass Kinder Alltagskompetenzen in Sachen Ernährung erwerben. Die Herstellung mit den Händen dieser essbaren Speisen macht den Kindern nicht nur Spaß, sondern regt auch ihre Kreativität und Fantasie an. Einsetzen können Kinder dabei alle Sinne. Die Fortbildung entspricht den Richtlinien u. gilt zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.				
Referent/in: Ursula Fischer, Diplom-Oecotrophologin, SKA-Referentin		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
KiTa-Weiterbildung: „Ich nehme dich mit ins Land der Phantasie“	VA-Nr.: 5072-06	Datum: 27.08.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddingen
Inhalt: Der Kita-Alltag stellt uns täglich vor neue Herausforderungen, die es gilt zu meistern. Dabei in innere Balance zu bleiben fällt uns oft schwer. Viel zu oft vergessen wir, uns selber Zeit zu schenken. In dem Seminar wird aufgezeigt: nur wenn wir ausgeglichen sind, können wir auch unseren Alltag mit Ruhe und Gelassenheit erledigen und für andere da sein. Die Fortbildung entspricht den Richtlinien u. gilt zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.				
Referent/in: Beate Möller, Gesundheitspädagogin SKA, SKA Referentin		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Workshop-Seminar: „Brainwalking“	VA-Nr.: 5072-07	Datum: 10.09.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddingen
Inhalt: Denken und Bewegen Gedächtnistraining ohne Leistungsdruck in Halle und Natur. Bitte witterungsbedingte Garderobe tragen.				
Referent/in: Gisela Gehrmann, Gedächtnistrainerin, Wanderführerin		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
KiTa-Weiterbildung: „Auf die Haltung kommt es an ... „Rückgrat“ ist mehr als ...“	VA-Nr.: 5072-08	Datum: 17.09.2022	Uhrzeit: 09:30- 16:30 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Die Rückenschule für Kinder will Kinder in ihrer Entwicklung fördern, ihnen das Rückgrat stärken und ein rückenfreundliches Verhalten durch spielerisches Erproben vielfältiger Bewegungsmuster ermöglichen. Sie bietet Wissenswertes von Kopf bis Fuß. Die Fortbildung entspricht den Richtlinien u. gilt zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.				
Referent/in: Anja Lietz, Kneipp-Gesundheitserzieherin, -Mentorin, Kursleiterin Heilpflanzenkunde SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG

Info-Seminar: „NEU im Ehrenamt“	VA-Nr.: 5072-09	Datum: 24.09.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: WiSoAk in Bad Zwischenahn
Inhalt: Das Seminar vermittelt Informationen über Grundlagen der Vorstandsarbeit in den Vereinen. Es richtet sich insbesondere an Neueinsteiger in die Vorstandsarbeit, bietet aber auch eine Orientierungshilfe bei der Entscheidung, ob man ein Ehrenamt übernehmen möchte. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.				
Referent/in: Heiko Klages, Rechtsanwalt, 2k-verbandsberatung		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 50,00 € MG
Einführungsseminar: „Energy-Dance®“	VA-Nr.: 5072-11	Datum: 01.10.2022	Uhrzeit: 09:30- 16:30 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Lust auf Rhythmus, Bewegung und Musik? Möchten Sie im Kopf abschalten und sich energievoll im Körper erleben? ENERGY DANCE® führt Sie ohne jede Choreographie in vielfältige Bewegungsabläufe. Leicht und mühelos folgen Sie dabei den vorgegebenen Bewegungen - ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Bitte Sportbekleidung mitbringen.				
Referent/in: Bernhard Haug, ENERGY DANCE® Master Trainer		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Workshop-Seminar: „Barfuß - Gesundheit“	VA-Nr.: 5072-10	Datum: 08.10.2021	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Inhalt: Das „Barfuß – Gehen“, die Natur unter den Füßen spüren ist ein wunderbares Erlebnis und das nicht nur für die Füße. Sie erfahren „Barfuß – Gehen“ stärkt und trainiert die Fußmuskulatur, beugt Fehlstellungen und Haltungsschäden vor und fördert die Wahrnehmung.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, Dozentin im Gesundheitswesen, Gesundheitstrainerin SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Workshop-Seminar: „Dem Klang lauschen und zur Ruhe kommen“	VA-Nr.: 5072-12	Datum: 15.10.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddingen
Inhalt: In diesem Workshop-Seminar erfahren Sie wie die Klänge der Klangschale Körper, Geist und Seele beruhigen. Wie sich Verspannungen lösen, die Körperwahrnehmung sich verbessert und das Ein- und Durchschlafen gefördert wird. Bitte passende Garderobe mitbringen.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, Dozentin im Gesundheitswesen, Gesundheitstrainerin SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG

Info-Seminar: „Depressionen und Ängste“	VA-Nr.: 5072-13	Datum: 22.10.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddigen
Inhalt: Ängste und Depressionen können sich gegenseitig verstärken, da bei beiden Erkrankungen u. a. Disbalancen in den Neurotransmittersystemen bestehen. Sport wirkt sich sehr positiv auf diese Systeme aus, sodass hier von einer präventiven und stützenden Maßnahme ausgegangen werden kann. Erfahren Sie in diesem Seminar mehr darüber.				
Referent/in: Martje Andringa, Heilpraktikerin, Dozentin für Psychiatrie bei der VHS		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Workshop-Seminar: „Natürliche Maßnahmen für eine effiziente Work - Life Balance“	VA-Nr.: 5072-14	Datum: 12.11.2022	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddigen
Inhalt: Ein ausgeglichenes Leben stellt nicht nur dar was wir leisten sondern Gesundheit und Wohlbefinden sind entscheidend für ein erfülltes Lebensgefühl. Lernen Sie daher in diesem Seminar auf natürliche Art und Weise auf Ihre inneren Bedürfnisse zu achten und sich hierfür mehr und mehr im Alltag einzusetzen.				
Referent/in: m Heike Gödeke, B.A. (Physiotherapie) ,Gymnastik- lehre, Gesundheitstrainer SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Workshop-Seminar: „Gesundheit - nicht nur aus der Tasse“	VA-Nr.: 5072-13	Datum: 30.10.2021	Uhrzeit: 10-17 Uhr	Tagungsort: Hotel Esplanade in Bad Nenndorf
Inhalt: Heiltees sind so viel mehr! Mit jedem einzelnen Kraut, Tropfen und Schluck spürt man „Die Natur ist die beste Apotheke“. . . das sagte schon Sebastian Kneipp. Ganz sanft, ganz mild und doch so effektiv wirken Kräuter, Tees, Öle, Tinkturen, Erfrischungen, Bäder und andere.				
Referent/in: Regina Hartmann, SKA-Gesundheitserzieherin, Gesundheitstrainerin SKA		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 25,00 € MG
Info-Seminar-Reihe: „Vorstandsarbeit über Videokonferenzen“		VA-Nr.: 2021-5072-20 ff		
Inhalt: Die Corona-Pandemie hat uns die Möglichkeit genommen, sich einfach mal zu treffen und Sitzungen abzuhalten. Es ist deutlich schwieriger geworden, da man zur Zeit so einiges beachten muss, um einen Sitzung an einem Tagungsort zu koordinieren. Dabei geht dieses viel einfacher. Man nutzt einen PC, Laptop oder Handy und eine gemeinsame Software. Wie das funktioniert erklärt Ihnen gerne, in Gruppen bis zu 5 Teilnehmern, Herr Bernhard Haug. Vereinbaren Sie über die Geschäftsstelle einen Termin und treffen Sie sich zu diesem Info-Seminar mit Ihrem Gerät gerne Vorort oder in der Geschäftsstelle.				
Referent/in: Bernhard Haug		Sonstiges: Max. 5 Personen		Kostenbeteiligung: 0,00 € MG

Rücktritt/Stornierung bzw. Nichtteilnahme trotz verbindlicher Anmeldung:

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 8 Wochen vor Seminar-/ Kurs-/ Tagungsbeginn möglich. Sie hat schriftlich zu erfolgen.

Bei späterer Stornierung oder Nichtteilnahme an der Veranstaltung berechnen wir die uns entstandenen Kosten des Seminar-/Kursplatzes je Anmeldung für die Veranstaltung.

Da der ermittelte Kostensatz für jeden gemeldeten Teilnehmer – abhängig von der Art der Veranstaltung - unterschiedlich ist, wird dieser auf Anfrage gerne mitgeteilt.

So erreichen Sie uns:

Anschrift:

Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.

Jägerstr. 20a in 29221 Celle

Telefon 05141 97805 0

Fax: 05141 97805 20

E-Mail: info@kneipp-bund-nds.de

Internet: www.kneipp-bund-nds.de

Interne Seminare...

...sind unsere individuellen Angebote für Ihren Verein oder KiTa:

Gerne richten wir außerhalb unseres Bildungsprogramms für Sie Ihr „Internes Seminar“ aus.

Voraussetzungen dafür sind: Mindestens 10 Teilnehmer, ein passender Tagungsraum vor Ort und es müsste sich um eines der genannten Themen: „Kneipp, Vorstandsarbeit oder Kita-Weiterbildung“ handeln.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Aktuelle Informationen zum Corona-Virus (COVID-19)

Unsere Bildungsangebote führen wir unter Einhaltung der behördlichen Hygiene-Vorgaben durch. Dabei haben Ihre Sicherheit, die unserer Referenten und der Betreuer höchste Priorität. Bitte beachten Sie jeweils die aktuellen Hygienevorschriften der Tagungshäuser vor Ort. Sollte aufgrund von gesetzlichen Änderungen, wie z. B. das Inkrafttreten von weiteren Beschränkungen in einigen Tagungsgebieten, eine Durchführung der Veranstaltung nicht möglich sein, dann werden Sie automatisch von uns darüber informiert. Bereits gezahlte Leistungen werden wir Ihnen zurück erstatten.

Viel Spaß beim Lesen!





Einfach.

Ganzheitlich.

Natürlich.



200
Jahre
Sebastian
Kneipp

