



Hygienerichtlinien für Teilnehmer/innen an den Aus- und Weiterbildungen des Kneipp-Bund Landesverbandes Niedersachsen-Bremen e.V.

Allgemeine Hygieneregeln

Es gelten für alle Mitarbeiter, Referenten und Teilnehmer folgende allgemeine Hygieneregeln:

- ✚ Abstandhalten (mindestens 1,5 m) im Seminarraum sowie beim Verlassen des Raums bzw. des Gebäudes
- ✚ regelmäßiges Händewaschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- ✚ Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- ✚ Vermeidung von Körperkontakt
- ✚ Tragen eines medizinischen Mundschutzes (selbst mitzubringen) beim Eintreten und Verlassen des Gebäudes und bei Raumwechseln inkl. Toilettengang
- ✚ Im Unterricht ist das Tragen eines medizinischen Mundschutzes nur dann erforderlich, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

**Bleiben Sie bei folgenden Krankheitszeichen unbedingt zu Hause:
Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, Hals- oder Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall.**

Umsetzung vor Ort

- ✚ Vor Ort erhalten die Teilnehmenden ausführliche Informationen vom jeweiligen Tagungshaus zum aktuellen Stand der dort gültigen Hygieneregeln. Der 3G-Nachweis ist mitzuführen.
- ✚ An verschiedenen Stellen im Haus sind Desinfektionsautomaten zu finden, die die Teilnehmenden nutzen können.
- ✚ Regelmäßiges Lüften dient der Hygiene und fördert die Luftqualität: Die Teilnehmer sind dazu angehalten, regelmäßig zu lüften. Empfohlen wird eine Stoßlüftung alle 20 Minuten.
- ✚ Unterrichtsmethoden und Moderationstechniken sind mit Blick auf die Wahrung des Personenabstands entsprechend angepasst.

Bitte beachten Sie: Es gelten in den Tagungshäusern zum Zeitpunkt der Aus- und Weiterbildung die jeweiligen Hygienevorschriften der Städte bzw. Landkreise zum aktuellen Zeitpunkt der Aus- und Weiterbildung.