

Aktuelle Nachrichten

Bitte merken!

Die Möglichkeit über die Firmen Danner und Ströher aus Celle Druckereierzeugnisse zu bekommen sind ausgelaufen. Briefpapier, Visitenkarten etc. für Ihren Verein werden nicht mehr gedruckt. Wir empfehlen dazu:
 Nutzen Sie eine Onlinedruckerei.
 Vorlagen können in Absprache mit der Geschäftsstelle erstellt werden.



Den nächsten Newsletter erhalten Sie voraussichtlich erst im September.

Neue KiTa Erzieher-Ausbildung im Herbst 2022 angedacht.

In Absprache mit der Kita-Leitung St. Georg-Garten in Celle wollen wir am 17.-18.09.2022 den 1. Teil und am 15.-16.10.2022 den 2. Teil einer Kneipp-Kita-Erzieher-Ausbildung anbieten.

Um diese Kita Erzieher-Ausbildung zu planen, ist eine Mindestteilnehmerzahl von 10 KiTa-Erzieher*innen erforderlich.

Bei Interesse oder Bedarf fragen Sie gerne in der Geschäftsstelle telefonisch unter der 05141 9780524 vormittags oder per Mail: info@kneipp-bund-nds.de nach.



Bildungswünsche 2023 und Anregungen an den Landesverband

Liebe Kneippianer*innen!

Wegen fehlender Anmeldungen bei unseren Bildungsangeboten, müssen wir diese immer wieder absagen. Bitte schreiben Sie uns Ihre Anregungen. Diese werden wir gerne bei der Bildungsplanung 2023 berücksichtigen.

Nur wenn wir wissen, was Sie bewegt, können wir auf "Ihren Zug" aufspringen und die für Sie passenden Angebote finden.

Ihr Vorstand
 Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.



Sommer, Sonne, Kneippen

Auch im Sommer gibt es gelegentlich kalte Füße. Unsere Empfehlung:

Das wechselwarme Fußbad

Die Füße werden zunächst für 3 – 5 Minuten ins 36 – 38°C warme Wasser getaucht, dann einige Sekunden in maximal 18°C kaltes Wasser wechseln. Das Ganze wird dann nochmals wiederholt. Chronisch kalte Füße und Durchblutungsstörungen sind die bevorzugte Indikation für das Wechselfußbad.



Bild: Kneipp.com