

Allgemeines

Der „8. Niedersächsische Kneipp-Kita-Tag“ wird am 20.04.2024 von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr als eintägige Fachtagung unter dem Motto: **“Simple - KNEIPP it”** im Restaurant Dillertal in Bruchhausen/Vilsen stattfinden.

Sie erhalten von uns durch die Fachtagung Impulse zu einer innovativen und praxisnahen Bildungs- und Gesundheitsarbeit für Ihre Einrichtung. Sie werden Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch haben und gemeinsam Perspektiven entwickeln, wie das Kneipp-Konzept bereits von klein auf zu einer gesundheitsfördernden Lebensweise beitragen kann.

Den Erziehern und Erzieherinnen werden parallellaufende Workshops zu den 5 Elementen der kneippischen Gesundheitslehre sowie eine Ideenwerkstatt zum kommunikativen Austausch angeboten.

Kneipp, als ein ganzheitlich orientiertes Konzept zur Gesundheitsförderung, kann bereits im Kindergarten erfolgreich angewandt werden. Die Erzieher und Erzieherinnen werden dazu befähigt, Grundlagen zur gesunden, naturgemäßen Lebensweise bei Kindergartenkindern zu schaffen und ihnen spielerisch gesundheitsbewusstes Verhalten zu vermitteln. Für bereits zertifizierte Einrichtungen wird diese Fachtagung zertifikatsverlängernd angerechnet.

Zum Programmablauf:

09:00 – 09:30 Uhr Begrüßung

09:30 – 11:45 Uhr parallellaufende Workshops

11:45 – 12:45 Uhr Ideenwerkstatt inkl.
Kaffeepause

12:45 – 13:30 Uhr gemeinsames Mittagessen

13:30 – 15:45 Uhr parallellaufende Workshops

15:45 – 16:45 Uhr Ideenwerkstatt inkl.
Kaffeepause

16:45 – 17:00 Uhr Abschluss, Reflektion und
Ausgabe Bescheinigungen

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Workshops:

„Fingerfood in der KiTa“

Fingerfood trägt auf vielfältige Weise dazu bei, dass Kinder Alltagskompetenzen in Sachen Ernährung erwerben. Die Herstellung der kleinen, die Augen bestechenden und mit den Händen essbaren Speisen, macht den Kindern nicht nur Spaß, sondern regt auch ihre Kreativität und Fantasie an. Kinder entdecken und erleben mit allen Sinnen die praktische Umsetzung und Verkostung.

Referentin: Ursula Fischer

„Traurig, wütend, oder froh - wie fühlt es sich gerade so?“

Ja, es gibt sie, Emotionsregulationsstrategien, die einfach sind und nur wenige Minuten benötigen, sie umzusetzen; also Kneippen wir sie doch!

Nach einer theoretischen Einstimmung wollen wir uns dem Thema mit einer Mandala-Reise ganzheitlich nähern. Das Vorstellen weiterer Materialien/Techniken zum Einsatz im pädagogischen Alltag runden das Seminar ab.

Referentin: Elisabeth Büter

„Mit Gänseblümchen, Giersch und Gundermann ins WILDKRÄUTER-KITA-JAHR starten“

Gänseblümchen – im Salat als Vitamin- und Mineralien-Booster, Giersch – vergessene Kraftpflanze und Gundermann – starkes u.a. Würzkräuter für die Küche. Lassen Sie sich überraschen, was die 3-G's noch mit sich bringen! **Referentin: Roswitha Kaiser**

„Bewegung, Spaß und Spiel mit Alltagsmaterialien“

Körper-, Material- und Sozialerfahrungen mit kleinen und großen alltäglichen Dingen von „zwischen durch“ bis zum „Großprojekt“ für jede Altersstufe und in der Integration.

Referentin: Micaela Zenk

„Kneipp mit mir, ich zeig es Dir...“

- Natürliche Reize im Kita-Alltag
- Basiswissen aufgefrischt
- Wasseranwendungen - kinderleicht umgesetzt
- Selbsterfahrung

Bitte mitbringen: Wollsocken, kurze Hose, ärmelloses Shirt und Badelatschen.

Referentin: Beate Möller

**Anmeldung zum 8. Niedersächsischer Kneipp-KiTa-Tag am 20.04.2024 Uhr
(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke.)**

Kita: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen:

1. Workshop _____

(alternativ) _____

2. Workshop _____

(alternativ) _____

Der Kostenbeitrag beträgt 55,00 € pro TN.

Die Weiterbildung entspricht den Richtlinien des Kneipp-Bundes für Kitas und Schulen und gilt zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.

Datum/ Unterschrift: _____

Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Jägerstr. 20a
29221 Celle



Anmeldung

Bitte senden Sie uns die beigefügte Anmeldung postalisch bis zum 23.03.2024 in die Geschäftsstelle, Jägerstr. 20a in 29221 Celle, per Fax an die 05141 9780520 oder per E-Mail an info@kneipp-bund-nds.de.

Teilen Sie uns auf Ihrer Anmeldung bitte die gewünschten Workshops mit, die Sie besuchen möchten, sowie einen alternativ Workshop vormittags und nachmittags. Bitte schreiben Sie Ihren Namen in Druckbuchstaben.

Datenschutzerklärung für Versammlungen/ Tagungen/ Seminare/Veranstaltungen (in Folge „Projekte“ genannt)

Die durch die Anmeldung zu unseren Projekten angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email-Adresse werden allein zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme genutzt. Soweit eine Weitergabe an Dritte, z.B. für eine Hotelbuchung erforderlich ist, wird dem ebenfalls zugestimmt.

Die Teilnahme am Kneipp-Kita-Tag des Kneipp-Bund Landesverbandes Niedersachsen-Bremen geschieht auf eigenes Risiko.

Veranstalter:

Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Jägerstr. 20a. 29221 Celle
Telefon: 05141 9780 50 * Fax: 05141 9780520
Email: info@kneipp-bund-nds.de



Landesverband
Niedersachsen-
Bremen e.V.

8. Niedersächsischer Kneipp-Kita-Tag



“Simple- **KNEIPP** it”

20.04.2024

im Restaurant Dillertal
in Bruchhausen/Vilsen