

Die verbindliche Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn einzureichen. Sie ist formlos, schriftlich, per Fax oder per Email (hier auch ohne Unterschrift) möglich.

Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

Der Kostenbeitrag des Bildungsurlaubs liegt bei 450,00€ und beinhaltet die Tagungsversorgung, das Praxismaterial und die Skripte.

Alle anderen Kosten trägt der/die Teilnehmer*in selbst.

**Alt wollen sie werden, gesund
wollen sie bleiben, aber etwas tun
dafür wollen sie nicht**

Zitat von Sebastian Kneipp

Bei Interesse oder Nachfragen zu den Terminen und Veranstaltungsorten:

Kontaktieren Sie uns gerne unter:
Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Geschäftsstelle
Jägerstr. 20a
29221 Celle

Telefon: 05141 978050
Mail: info@kneipp-bund-nds.de

In Niedersachsen haben Arbeitnehmer und Auszubildende einen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Bildungsurlaub pro Jahr für die Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen. Dieser Bildungsurlaub dient der beruflichen, politischen und allgemeinen Weiterbildung und ist gesetzlich im Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) geregelt.

Bildungsurlaub

Ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung ist der Bildungsurlaub.

Niedersächsische Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer haben im Jahr grundsätzlich Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung für die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

Den gleichen Anspruch haben auch Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung sowie Beschäftigte in Werkstätten für Behinderte.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub ist, dass die Bildungsveranstaltung von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (AEWB) anerkannt worden ist.

https://www.mwk.niedersachsen.de/startseite/kultur_erwachsenenbildung/bildungsurlaub/bildungsurlaub-18802.html

Kneippscher Bildungsurlaub



mit Roswitha Kaiser,
Dozentin im Gesundheitswesen,
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA



Kneipp
BUND
LANDESVERBAND
NIEDERSACHSEN-BREMEN E.V.

Bildungsurlaub Nr. B24-123461-10

BU "Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach den 5 Elementen der kneipp'schen Gesundheitslehre"

Ablauf/Zeiten:

1. - 4. Tag: 08:30 - 16:00 Uhr

5. Tag: 08:30 - 15:30 Uhr

Termine: 04.08.2025 - 08.08.2025

Wo: Hotel Heikenberg, Bad Lauterberg



Ihre Gesundheitsförderung beginnt jetzt mit diesen Inhalten!

Die Grundprinzipien der Kneipp – Gesundheitslehre sind die aktive Stärkung des Immunsystems und die Erholung bzw. Regeneration und Kräftigung des Körpers.

Sie erfahren wie einfach sich die 5 Elemente in den Alltag einbauen lassen.

Lebensordnung



„Ich konnte den meisten kranken Menschen erst helfen, als ich Ordnung in ihre Seelen brachte“
S. Kneipp

- ✓ Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen
- ✓ Stress erkennen und reduzieren
- ✓ Gesundheitsfördernde Entspannungsverfahren kennen lernen

Wasser



Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“ S. Kneipp

- ✓ Wasser als heilsames Getränk
- ✓ Positive Effekte der Kneippschen Hydrotherapie
- ✓ Kaltwasseranwendungen stärken das Immunsystem

Bewegung



„Untätigkeit schwächt - Übung stärkt - Überlastung schadet“
S. Kneipp

- ✓ Moderne „Zivilisationskrankheiten“ – eine böse Folge des Bewegungsmangels
- ✓ „Gesundheit braucht Bewegung“
- ✓ Die BEWEGTE Mittagspause „Barfußgesundheit“

Heilkräuter



„Gegen jede Krankheit ist ein Kräutlein gewachsen“
S. Kneipp

- ✓ Heilpflanzen für Gesundheit und Küche
- ✓ Kneipps Heilkräuter für die Hausapotheke
- ✓ Wir stellen z.B. eine Salbe her

Ernährung



„Die Nahrung ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.“
S. Kneipp

- ✓ Kneipps Ernährungswissen
- ✓ Prävention durch Ernährung
- ✓ Der Darm als zweites Gehirn

Wir wünschen Ihnen eine tolle Gesundheitswoche!



Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps