

Kneipp

BUND

LANDESVERBAND
NIEDERSACHSEN-BREMEN E.V.

Bildungsangebote 2026



Bildungsprogramm 2026

Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung ist bis 8 Wochen vor Seminarbeginn einzureichen. Sie ist formlos postalisch oder per Email (hier auch ohne Unterschrift) möglich. Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Seminargebühr in voller Höhe bis 6 Wochen vor Seminarbeginn unter Angabe des Seminars und der Rechnungsnummer auf unser Konto bei der

Sparkasse Gifhorn-Celle-Wolfsburg

IBAN: DE68 2695 1311 0162 1917 87

BIC: NOLADE21GFW

zu überweisen.

Liegt kein fristgerechter Zahlungseingang vor, erlischt automatisch die Anmeldung.

Rücktritt/Stornierung bzw. Nichtteilnahme trotz verbindlicher Anmeldung:

Eine kostenfreie, schriftliche Stornierung ist bis 6 Wochen vor Seminar-/ Kurs-/ Tagungsbeginn möglich.

Bei späterer Stornierung oder Nichtteilnahme an der Veranstaltung berechnen wir die Kosten des Seminar-/Kursplatzes je Anmeldung für die Veranstaltung.

Da der ermittelte Kostensatz für jeden gemeldeten Teilnehmer – abhängig von der Art der Veranstaltung - unterschiedlich ist, wird dieser in der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei kostenpflichtiger Stornierung werden bereits bezahlte Kursgebühren angerechnet. Sollte eine Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht werden, behält sich der Landesverband eine Absage dieser Veranstaltung/Bildungsmaßnahme vor.

Datenerfassung:

Durch die Anmeldung stimmen Sie einer elektronischen Datenspeicherung beim Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e. V. zu.

Die durch die Anmeldung zu unseren Projekten angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email-Adresse werden allein zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme genutzt und gespeichert. Soweit eine Weitergabe an Dritte z.B. für eine Hotelbuchung erforderlich ist, wird dem ebenfalls zugestimmt.

Interne Seminare...

...sind unsere individuellen Angebote für Ihren Verein oder Ihre KiTa:

Gerne richten wir außerhalb unseres Bildungsprogramms für Sie Ihr „Internes Seminar“ aus. Voraussetzungen dafür sind: Mindestens 10 Teilnehmer, ein passender Tagungsraum vor Ort, und es müsste sich um eines der genannten Themen: „Kneipp, Vorstandsarbeit oder Kita-Weiterbildung“ handeln.

Wochenendseminar "Kneipp-Einführungskurs"	VA-Nr.: 5072-01	Datum: 28.02.- 01.03.2026	Uhrzeit: tgl. 9:00 - 18:00 Uhr	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddingen
Inhalt: Die ganzheitliche Kneipp-Therapie beinhaltet mehr als Wassertreten und kalte Güsse. Denn für Sebastian Kneipp waren neben Wasser-Anwendungen auch die Elemente Heilkräuter, Ernährung, Bewegung und die Lebensordnung unerlässlich für ein gesundes Leben. Im Zusammenspiel miteinander stehen diese fünf Elemente für einen gesundheitsbewussten Lebensstil und ein ganzheitliches Naturheilverfahren. Die kneippschen Elemente lassen sich einfach und kostengünstig in den Alltag integrieren. 20 LE				
Referent/in: Roswitha Kaiser, anerkannte SKA-Referentin		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 180,00 € MG 240,00 € Gäste inkl. Verzeehr und ÜN
Workshopseminar "Mit Zucker richtig umgehen"	VA-Nr.: 5072-02	Datum: 14.03.2026	Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr	Tagungsort: Margot-Engelke- Zentrum in Hannover
Inhalt: Süßes schmeckt nicht nur lecker, es macht auch zufrieden und glücklich. Der süße Geschmack ist uns angeboren. Der Verzehr sollte aber maßvoll sein. Essen wir regelmäßig etwas Süßes, gewöhnen wir uns an den süßen Geschmack, unser Verlangen danach nimmt zu und gesundheitliche Probleme treten auf.				
Referent/in: Ursula Fischer, Diplom Ökotrophologin		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzeehr
Workshopseminar: Praktische Anwendungen von KI - Teil I	VA-Nr.: 5072-03	Datum: 21.03.2026	Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr	Tagungsort: VHS Celle in Celle
Inhalt: Dieser Workshop bietet eine fundierte Einführung in die praktische Nutzung generativer KI-Tools für kreative und produktive Aufgaben. Sie lernen, wie Sie KI-Technologien einsetzen können, um Inhalte (Texte, Bilder etc.) zu generieren und Arbeitsprozesse effizienter zu gestalten. Dabei werden nicht nur die Möglichkeiten, sondern auch die Grenzen und Risiken dieser Technologien beleuchtet. Kurs-Nr. ZZ5161A				
Referent/in: Herr Traenapp, VHS Celle		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste Selbstverpflegung

Wochenendausbildung "Radtourenleiter"	VA-Nr.: 5072-04	Datum: 10.- 12.04.2026	Uhrzeit: Fr.: 16:00-20:30 Sa.: 10:00-17:00 So.: 10:00-15:30	Tagungsort: Jeddinger Hof in Jeddingen
Inhalt: 1. Verkehrsrecht 2. Haftung 3. Vorbereitung einer Radtour 3. Durchführung einer Radtour inkl. einer Praxistour mit Fahrtechniktraining 4. Selbsttest				
Referent/in: Volker Czech, Tourenleitung und VS ADFC Schaumburg		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 220,00 € MG 330,00 € Gäste inkl. Verzeehr und ÜN
Weiterbildung Kneipp-Fortbildung für Betreuungs- kräfte - jährliche Pflichtschulung für Betreuungskräfte nach § 53b/43b	VA-Nr.: 5072-05 5072-14	Datum: 14.- 15.04.2026 24.- 25.11.2026	Uhrzeit: tgl. 09.30- 16:30 Uhr	Tagungsort: noch offen
Die Kneippsche Gesundheitslehre ist ein aktuelles und ganzheitliches Konzept. Diese Lehre zielt darauf ab, das Wohlbefinden durch einfache, naturverbundene Methoden zu fördern, sowohl präventiv als auch therapeutisch. Die fünf Elemente können flexibel, individuell und recht kostengünstig im Alltag angewendet werden, um das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu fördern. 16 LE				
Referent/in: Roswitha Kaiser, anerkannte SKA Referentin		Sonstiges: Max. 12 Personen		Kostenbeteiligung: auf Anfrage
Workshopseminar "SensibelStabil"	VA-Nr.: 5072-06	Datum: 09.05.2026	Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr	Tagungsort: WiSoAk in Bad Zwischenahn
Inhalt: • Atempraxis und Mobilität (u.a. Infinity Breathwork by Indian Balance, SeelenSport, Gefühlsregulation) • Wirkprinzipien und Möglichkeiten der Integration / Implementierung für die Teilnehmenden • Individuelle Abschlussrunde				
Referent/in: Katja Poppe, SensibelStabil® Trainerin		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzeehr

Seminar "Öffentlichkeitsarbeit"	VA-Nr.: 5072-07	Datum: 30.05.2026	Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr	Tagungsort: Kräuterhotel Heidejäger in Mulmshorn
Inhalt: „Wie verfasse und formatiere ich Pressemitteilungen so, dass sie in den Medien nicht nur Berücksichtigung finden, sondern zudem das Interesse der Lesenden wecken“ Wortwahl/ Text-Länge (print/ instagram) regionale Aspekte/ Fotomaterial/ Variationsmöglichkeiten/ gezielter Aufbau für bestimmte Medien.				
Referent/in: Ralf G. Poppe, MedienDienstleistungen & Verlag		Sonstiges: Max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzehr
Info-Veranstaltung "Grundlagen des Vereinsrechts für ehrenamtliche Vereinsvorstände"	VA-Nr.: 5072-08	Datum: 06.06.2026	Uhrzeit: 09:30 - 16:00 Uhr	Tagungsort: Kräuterhotel Heidejäger in Mulmshorn
Inhalt: Es werden Themen rund um die Vorstandsarbeit angesprochen, u.a. Aufgaben des Vorstands wie z.B. - Rechte und Pflichten der Vorstandsmitglieder - Satzungsfallen - Mitgliederversammlung - Absicherung der Kneipp-Vereine				
Referent/in: Heiko Klages, 2k- Verbandsberatung		Sonstiges: 50 Personen, max. 2 TN pro KV		Kostenbeteiligung: 0,00 € MG inkl. Tagungsverzehr
Workshopseminar "Kneipp Oxymel - Altes Hausmittel kommt zurück"	VA-Nr.: 5072-09	Datum: 16.06.2026	Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr	Tagungsort: Geschäftsstelle des LV in Celle
Inhalt: Mit Oxymel das Immunsystem stärken ... Sauerhonig alias Oxymel ist ein sehr altes Heilmittel. Aus Honig und Essig wird es hergestellt. Durch das Hinzugeben von z.B. verschiedenen Kräutern können wir das Immunsystem stärken und die Verdauung anregen. Durch die natürlichen Inhaltsstoffe ist Sauerhonig sowohl für Erwachsene als auch Kinder gleichermaßen geeignet.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, anerkannte SKA-Referentin		Sonstiges: max. 7 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzehr

Workshopseminar: Praktische Anwendungen von KI - Teil II	VA-Nr.: 5072-10	Datum: 22.08.2026	Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr	Tagungsort: VHS Celle in Celle
Inhalt: In diesem Workshop wenden Sie generative KI gezielt auf echte Aufgaben an. Sie entwickeln wiederverwendbare Prompts, verbinden Tools sinnvoll und sichern Qualität, Datenschutz und Urheberrecht ab. Ziel ist ein praxisnaher KI-Einsatz, der messbar Zeit spart und bessere Ergebnisse liefert. Kurs-Nr. ZZ5161B				
Referent/in: Herr Traenapp, VHS Celle		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste Selbstverpflegung
Workshopseminar „Denk doch mal an Dich““	VA-Nr.: 5072-11	Datum: 29.08.2026	Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr	Tagungsort: Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg
Inhalt: In diesem Workshop geht es darum, viel für sich zu tun „ Gutes für die Seele“. - Grundlegende Informationen zu Stress, einfache Bewältigungsstrategien bei Stress - Entspannungspraktiken für zu Hause - Anregungen zum besseren Schlaf - Atemübungen und was können Düfte für die Entspannung bewirken - Achtsamkeit und Selbstwertschätzung				
Referent/in: Susanne Rohr, anerkannte SKA-Referentin		Sonstiges: max. 15 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzehr
Info-Veranstaltung "Grundlagen des Vereinsrechts für ehrenamtliche Vereinsvorstände"	VA-Nr.: 5072-12	Datum: 05.09.2026	Uhrzeit: 09:30 - 16:00 Uhr	Tagungsort: Heimat Liebe Hotel in Braunschweig
Inhalt: Es werden Themen rund um die Vorstandsarbeit angesprochen, u.a. Aufgaben des Vorstands wie z.B. - Rechte und Pflichten der Vorstandsmitglieder - Satzungsfallen - Mitgliederversammlung - Absicherung der Kneipp-Vereine				
Referent/in: Heiko Klages, 2k- Verbandsberatung		Sonstiges: 50 Personen, max 2 TN pro KV		Kostenbeteiligung: 0,00 € MG inkl. Tagungsverzehr

Workshopseminar: "Aus Ungesund wird Gesund"	VA-Nr.: 5072-13	Datum: 19.09.2026	Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr	Tagungsort: Margot-Engelke- Zentrum in Hannover
Inhalt: Fastfood erfreut sich bei Kindern großer Beliebtheit. Es schmeckt ihnen nicht nur lecker, sondern lässt sich auch gut mit den Fingern erforschen und essen. Aus gesundheitlichen Gründen ist das Essen von Fastfood nicht empfehlenswert. Wie damit umgehen? Ein striktes Verbot wirkt sich eher kontraproduktiv auf eine ungesunde Essensweise aus. Das Aufstellen von Regeln hat dagegen mehr Erfolg. Eine andere Möglichkeit sind FoodSwaps, der Austausch von ungesunden Zutaten gegen gesündere Varianten.				
Referent/in: Ursula Fischer, Diplom Ökotrophologin		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 60,00 € MG 90,00 € Gäste inkl. Tagungsverzehr
Bildungsurlaub: "Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach den 5 Elementen der kneipp'schen Lehre"	BU-Nr.: B2412346110	Datum: 21.- 25.09.2026	Uhrzeit: 1. - 4. Tag: 08:30 - 16:00 5. Tag: 08:30 - 15:30	Tagungsort: Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg
Inhalt: Die Grundprinzipien der Kneipp – Gesundheitslehre sind die aktive Stärkung des Immunsystems und die Erholung bzw. Regeneration und Kräftigung des Körpers. Sie erfahren wie einfach sich die 5 Elemente in den Alltag einbauen lassen.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, Dozentin im Gesundheitswesen, anerkannte SKA-Referentin		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 450,00 € inkl. Skriptmaterial und Tagungsverzehr
Workshopseminar "Klang & Kunst"	VA-Nr.: 5072-15	Datum: 14.11.2026	Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr	Tagungsort: Geschäftsstelle des LV in Celle
Inhalt: Mit allen Sinnen den Klang und die Schwingungen der Klangschalen wahrnehmen und dabei auch noch kreativ werden. Für Kinder wie auch Erwachsene nicht nur entspannend – aus den entstandenen Klangbildern lassen sich richtig kleine Kunstwerke herstellen, die anschließend z. B. zu Le-sezeichen oder zum Einschlagen eines Buches weiter bearbeitet werden können...Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, Dozentin im Gesundheitswesen, anerkannte SKA-Referentin		Sonstiges: Max. 10 Personen		Kostenbeteiligung: 30,00 € MG 60,00 € Gäste inkl. Tagungsverzehr

FÜNF GEWINNT

DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE



So erreichen Sie uns:

Anschrift:

Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.

Jägerstr. 20a in 29221 Celle

Telefon 05141 97805 0

E-Mail: info@kneipp-bund-nds.de

Internet: www.kneipp-bund-nds.de