

Aktuelle Nachrichten

Hallo und guten Tag, liebe Kneippianer und Kneippianerinnen!

Es ist wieder Zeit für die neuesten Nachrichten des Landesverbandes.

Zuerst möchten wir Sie auf unsere Bildungsangebote in den nächsten Wochen aufmerksam machen:

- Wochenendseminar "Kneipp-Einführungskurs" ; Datum: 28.02.-01.03.2026; Tagungsort: Jeddinger Hof mit Frau Kaiser,
- Workshopseminar "Mit Zucker richtig umgehen"; Datum: 14.03.2026; Tagungsort: Margot-Engelke-Zentrum in Hannover mit Frau Fischer
- Workshopseminar: "Praktische Anwendungen von KI - Teil I" Datum: 21.03.2026; Tagungsort: VHS Celle in Celle und
- Wochenendausbildung "Radtourenleiter"; Datum: 10.-12.04.2026 ; Tagungsort: Jeddinger Hof mit Volker Czech vom ADFC

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen in den nächsten Tagen!

Als nächsten weisen wir unsere Kitas darauf hin, dass unser Kita Event "Alles aus einer Hand" am 18.04.2026 im Hotel Daub in Bremervörde stattfinden wird.

Bitte sichern Sie sich Ihre Teilnahme und melden Sie sich zeitnah an. Informationen zu den einzelnen Workshops finden Sie auf unserer Homepage: www.kneipp-bund-nds.de unter Aktuelles.

Nun zu Bodo Clemens und seinem Spendenlauf. Bodos Pilgerung erreicht Niedersachsen Ende Februar. Er startet am 26.02.2026 mit Lüneburg, 27.02. Wriedel, 28.02. Unterlüß, 01.03 Celle, 02.03 Isernhagen, 03.03 Pattensen, 04.03 Coppenbrügge, 05.03. Bodenwerder/Rühle und am 06.03.2026 Boffzen.

Er kommt grundsätzlich gegen 17 Uhr am Rathaus der jeweiligen Orte an und trifft sich dort, wenn möglich, mit Vertretern der Gemeinde/Stadt, des Landesverbandes, der Presse und der Kneipp-Vereine.

Bitte legen Sie den beigefügten Flyer in Ihren Kursen aus. Vielleicht finden sich dadurch Spender, die diese Aktion unterstützen möchten.

Zum Schluss weisen wir auf den nächsten Aktionstag hin:

TAG DER GESUNDEN ERNÄHRUNG am 7. März 2026; Aktionszeitraum: 2. - 8. März 2026

„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“ (Sebastian Kneipp)

Die Aktionstage der Kneipp-Bewegung stehen im Jahr 2026 unter dem Jahresmotto „Fünf gewinnt - die Kraft der Kneippschen Elemente“. Bei jedem Aktionstag steht jeweils die Kraft eines Kneippschen Elementes im Fokus. Die Vorschläge und Ideen für Mitmachaktionen kann jeder Verein und jede zertifizierte Einrichtung individuell anpassen. Für jeden Aktionszeitraum gibt es ca. 2 Monate vorher eine online-Kick-off- Runde des Kneipp-Bundes, an der alle Interessierten teilnehmen können. Hier gibt es Impulse von Fachleuten, und Fragen zur Umsetzung können an das Team der Bundesgeschäftsstelle gestellt werden.

Alle Informationen sind online auf den Webseiten www.kneippbund.de und www.zukunft-kneipp.de zu finden. Fordern Sie Ihre Vereinsmitglieder oder Ihre Kinder/Senioren auf, im Team ein Gericht zu kreieren, das mindestens fünf verschiedene, gesunde Zutaten enthält - am besten saisonal, regional und bunt!

Dabei soll jede Zutat eine besondere Kraft haben, die Körper und Geist stärkt . Viel Spaß bei der Umsetzung.

Ihr Vorstand

Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.