

Zum Programmablauf:

09:00 – 09:30 Uhr

Ankommen und Begrüßung

09:30 – 10:30 Uhr

Vortrag „Stress, nein danke“ -

Was ist Stress und wie wirkt er sich auf Körper und Geist aus? Stressfaktoren erkennen.

Referentin: Susanne Rohr

10:30 – 11:00 Uhr

Austausch und Diskussion inkl. Kaffeepause

11:00 – 12:30 Uhr

Workshop vormittags

12:30 – 13:30 Uhr

Mittagessen

13:30 – 15:00 Uhr

Workshops nachmittags

15:00 – 15:30 Uhr

Austausch und Diskussion in den Workshops

15:30 – 16:30 Uhr

Abschluss, Reflektion - Blitzlicht

Die TN-Bescheinigungen werden den Kindertageseinrichtungen nach der Veranstaltung zugemailt.

Die Veranstaltung beinhaltet 8 UE/LE und ist zertifikatsverlängernd für 2 Jahre

Die Kostenpauschale beträgt 60,00 € pro TN

Workshops vormittags:

„Wellness aus dem Kräutergarten“

- Welche Kräuter unterstützen mich (Erwachsene) dabei zu entspannen? Welche bei stressbedingten körperlichen Beschwerden?
- Welche Kräuter sind für Kinder geeignet?
- Mit Anwendungsbeispielen und Praxis (Roll-On-Stift bei Kopfschmerzen, Tee zubereiten, Entspannungs(Fuß)bad-Badeblubberkugeln oder ähnliches).

Referentin: Dagmar Peters-Groth

„Mit natürlichen Reizen im Kita-Alltag das Gleichgewicht finden“

- Kneipp-Anwendungen für Kinder mehr als Reize in Verbindung mit der Ordnungstherapie
- Wasseranwendungen – in Verbindung mit Entspannungsübungen zu mehr Gelassenheit und stärkerem Bewusstsein für das kindliche Wohlbefinden
- Selbsterfahrung (Wassertreten, Armbäder, Bürstenmassagen, Waschungen...)

Bitte mitbringen: Wollsocken, kurze Hose, ärmelloses Shirt und Badelatschen.

Referentin: Beate Möller

„Spielerische Bewegung und sanfte Entspannung für die Kleinsten“

- Alltagsnahe Übungen für Kinder zur Förderung von Motorik, Ruhe und Wohlbefinden – leicht umsetzbar und ohne großen Materialaufwand.

Bitte Isomatten mitbringen.

Referentin: Gisela Gehrmann

„Umgang mit Stress“

- Anregungen wie man mit den Anforderungen im Alltag, Beruf, Familie etc. gelassener umgehen kann.
- Wie erreiche ich wieder Gelassenheit, Lebensfreude und Zuversicht?

Referentin: Susanne Rohr

Workshops nachmittags:

„Heil-und Wildkräuter mit allen Sinnen: erkennen, riechen, schmecken“

- Kräuter an bestimmten Merkmalen erkennen
- Kräuterrätsel/Spiele/Kreativität
- kleine Kräutierzubereitungen für die Küche

Referentin: Dagmar Peters-Groth

„Gleichgewicht finden – der Weg zur inneren Stärke unserer Kinder“

- Zusammenspiel Lebensordnung und natürlichen Reize
- Kleine Entspannungsübungen mit Kneipp-Anwendungen verbinden
- Übungen der Entspannung (Stilleübungen, Wahrnehmungsspiele, Achtsamkeitsübungen)

Referentin: Beate Möller

„Blickpunkt Füße“

Der Workshop vermittelt unter anderem praxisnahe Ideen zur Förderung gesunder Füße, Bewegung und Entspannung im Kita-Alltag. Erzieher*innen erhalten leicht umsetzbare Übungen und Impulse zur Unterstützung von Körperwahrnehmung, Gleichgewicht und kindlicher Selbstregulation.

Referentin: Gisela Gehrmann

„Geduld und Gelassenheit“

- Anregungen, wie die Lebensordnung im Kitaalltag gestaltet werden kann.
- Praktische Übungen wie z.B. Atemübungen, Massagen, Traumreisen etc.

Referentin: Susanne Rohr



Allgemeines

Der „9. Niedersächsische Kneipp-Kita-Tag“ wird am 18.04.2026 von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr als eintägige Fachtagung unter dem Motto: „Fünf gewinnt“ im Hotel Daub in Bremervörde stattfinden.

Diese Tagung setzt für Erzieher*innen Impulse zu einer innovativen und praxisnahen Gesundheitsarbeit mit den kneippischen 5 Elementen in Ihrer Einrichtung. Sie werden Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch haben; gemeinsam werden Perspektiven besprochen und entwickelt, wie das Kneipp-Konzept bereits von klein auf zu einer gesundheitsfördernden Lebensweise beitragen und in den Einrichtungen umgesetzt werden kann.

Den Erzieher*innen werden jeweils 4 Workshops am Vormittag und am Nachmittag zu den 5 Elementen der kneippischen Gesundheitslehre angeboten, sowie ein Vortrag zum Thema Lebensordnung.

Kneipp, ein ganzheitlich orientiertes Konzept zur Gesundheitsförderung, kann bereits im Kindergarten erfolgreich angewandt werden. Die Erzieher*innen werden dazu befähigt, Grundlagen zur gesunden, naturgemäßen Lebensweise bei Kindergartenkindern zu schaffen und ihnen spielerisch gesundheitsbewusstes Verhalten zu vermitteln.

Für bereits zertifizierte Einrichtungen wird diese Fachtagung zertifikatsverlängernd für 2 Jahre angerechnet.



Anmeldung

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Mail bis zum 13.03.2026 zu.

Teilen Sie uns dabei Ihre gewünschten Workshops, sowie einen alternativen Workshop für den Vormittag und Nachmittag.

Teilen Sie uns dazu bitte Ihren Namen, Ihre Adresse, Email usw. mit (in Druckbuchstaben).

Datenschutzerklärung für Tagungen/Seminare/Veranstaltungen (in Folge „Projekte“ genannt)

Die durch die Anmeldung zu unseren Projekten angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email-Adresse werden allein zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme genutzt.

Soweit eine Weitergabe an Dritte, z.B. für eine Hotelbuchung erforderlich ist, wird dem ebenfalls zugestimmt.

Die Teilnahme am Kneipp-Kita-Tag des Kneipp-Bund Landesverbandes Niedersachsen-Bremen geschieht auf eigenes Risiko.

Veranstalter:

Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Jägerstr. 20a. 29221 Celle
Telefon: 05141 9780 50
Email: info@kneipp-bund-nds.de

9. Niedersächsischer Kneipp-Kita-Tag

FÜNF GEWINNT
DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE



18.04.2026

**im Hotel Daub
in Bremervörde**